

## 相談から治療までの流れ

### 1. 初診相談

所要時間 約30分

お口の中の診査とレントゲン撮影などを行い、現在の状態とおおよその治療方針について説明します。矯正治療に関する一般的なお話もさせていただきます。心配事や質問なども遠慮せずにおっしゃって下さい。

### 2. 精密検査

所要時間 約60分

治療計画に必要な精密検査(レントゲン撮影、写真撮影、口腔内スキャンなど)を行います。

### 3. 診断(治療計画の説明)

所要時間 約30分

精密検査の結果を元に、治療計画をお話しします。患者さんのご希望などをふまえ、複数の治療方針や方法を提示し、それぞれのメリット・デメリットをよくご理解していただいたうえで、一緒に治療計画を決定します。

### 4. 歯ブラシの練習、予防処置

所要時間 約30分

矯正装置をつける前に歯ブラシの練習やフッ素塗布などの予防処置を行います。歯や歯茎の状態によっては、かかりつけ歯科医院での治療をお願いします。

### 5. 矯正治療開始

所要時間 約45分

上アゴまたは下アゴに矯正装置をつけます。

#### 矯正治療中

所要時間 約30~60分

約3~5週ごとの来院となります。装置の調整、歯ブラシの指導やお口の中のお掃除などを行います。

### 6. 装置撤去、保定・経過観察開始

所要時間 約75分

矯正装置を外します。咬み合わせが安定するまで、後戻り防止の保定装置を使用していただきます(約2年間)。

#### 保定・経過観察中

所要時間 約30分

3~6か月ごとの来院となります。咬み合わせと保定装置のチェック、歯ブラシの練習やお口の中のお掃除をします。

お待たせしないため、お手数ですがご予約をお願い致します。電話でのご予約もしくはホームページから24時間ネット予約も可能です。

#### — 診療時間 —

月火木金 10:00~13:00 / 14:30~18:30  
土 曜 9:00~12:30 / 14:00~18:00  
第3日曜 9:00~12:00 / 13:00~16:00

#### — 休診日 —

水曜日・日曜日(第3日曜のみ診療(次の火曜は休診))・祝日  
※学会・セミナー参加のため臨時休診あり



〒960-8104 福島県福島市豊田町1-2

TEL:024-597-8033 FAX:024-597-7570

駐車場 完備

お問合せ・ご予約変更が簡単に!

LINE 公式アカウント



 福島わたなべ矯正歯科

Fukushima  
Watanabe Orthodontic Office



☎ 024-597-8033

お問合せはこちらから

URL: <http://www.watanabe-orthodontics.jp/>



## 矯正治療とは？

当院は矯正治療に特化した専門医院です。歯を移動し、上アゴと下アゴのバランスを整えることで、①整った歯並び ②健康的な咬み合わせ ③自然な口元を提供する治療です。前歯がデコボコだったり、出っ歯や受け口であるために、人前で笑うことができないということはありませんか？歯の健康の問題だけでなく、前向きな気持ちや生活の質を高めることに、矯正治療の大きな価値があります。

## 患者さんの立場に立った治療計画

治療計画の立案には、ご希望を十分に反映できるように配慮いたします。複数の治療方針、治療方法を提案し、それぞれの予想される治療結果、メリットとデメリットもご説明した上で、患者さんと一緒に治療計画を考えていきます。

## 矯正治療を始める年齢

ころやからだの成長発育という観点から、早めに矯正治療を始めることにより、不正咬合を予防することも可能です。ただし、永久歯に生え変わったとき(おおよそ12歳以降)に正しい咬み合わせになっているかどうか、アゴの成長や口元のバランスも含めて長期的な治療計画を考える必要があります。また、歯並びや咬み合わせは子供だけでなく、大人の方も歯と歯を支える骨があれば治療可能です。最近は40～60歳代の方でも矯正治療を始める方が増えています。大人になってから目立つ装置はちょっと…という方は、気付かれにくい装置での治療が可能です。諦めずに一度、ご相談下さい。

## 当院で使用する矯正装置



クリア(透明)ブラケット

歯の表側に器具がつきますが、透明で目立ちにくいです。普段の生活の中では気付かれることが少ないです。



リングル(舌側・裏側)ブラケット

歯の裏側に器具がつくので、正面からでも見えません。気付かれることなく治療ができます。



マウスピース型矯正装置

ご自身で取り外しをしていただきます。透明なマウスピースのため、気付かれることなく治療ができます。

## よくある質問と答え

### Q 矯正治療中は痛みがあるのでしょうか？

A 歯を動かして始めてから、おおよそ24時間後が痛みのピークと言われています。特に食事の時、痛みや違和感がでますので、固い食べ物は避けていただいた方が良いでしょう。数日～1週間程度で徐々に痛みや違和感は落ち着いてきますので、その後はいつもどおりの食事をしていただいて大丈夫です。

### Q 矯正治療はどれくらい期間がかかるのでしょうか？

A 部分矯正治療では半年～1年、予防矯正治療では1年～1年半、本格矯正治療では1年～2年半程度です。治療開始後は、3～5週間毎に1回通院していただくことになります。歯並びの状況などによって個人差があります。治療前におおよその期間がわかりますので、ご相談下さい。

### Q 矯正治療の費用はどれほどでしょうか？

A 治療費は、以下のようになっています。

初診相談料(レントゲン撮影を含む)	2,000円
精密検査料	25,000円
診断料	10,000円
基本矯正装置・技術料	
・部分矯正治療	200,000円～
・予防矯正治療	200,000円～
・本格矯正治療	500,000円～
保定装置料	10,000～60,000円
調節管理料(月毎)	5,000円～
経過観察料	3,000円

正確なお見積もりは診断後となりますが、部分矯正治療では25万円程度、予防矯正治療では30万円程度、本格矯正治療では80万円程度になります(税抜)。

院長 渡邊 洋平  
(歯学博士 日本矯正歯科学会認定医)